

## Bikewägli Thuner-Westamt

Bikewägli Thuner-Westamt das ist das Thema unserer Halbtagestour. Wir starten auf dem Parkplatz bei der Kirche in Thierachern. Die Strecke führt über Feld und Waldwege, unterschiedlichste Untergründe, luschtigi Singeli, Waldwägli mit Wurzeln, kurzen Aufstiegen und rassigen Abfahrten, wenige Asphaltstrassen. Eine Biketour für sportliche Einsteiger mit guter allgemeiner Fitness. Das Tempo wird an die Einsteiger angepasst. Mir fahre **Bio!**

Datum:	<b>Mittwoch, 22. April 2026</b>
Zeit/Treffpunkt:	Thierachern, Parkplatz Kirche um 09.00 Uhr
Strecke:	Thierachern – Uetendorf – Limpachtal – Kirchdorf – Gürbental – Dittligsee – Thierachern
Dauer, Länge:	ca. 3 ½ bis 4 Stunden mit ca. 36km, 500 ⬆️ 500 ⬆️
Leitung:	Hans Schütz <b>Bio-Bike</b> 079 736 36 07 <a href="mailto:hans_schuetz@bluewin.ch">hans_schuetz@bluewin.ch</a> Fritz Gafner <b>Bio-Bike</b> 077 401 97 30
Mitnehmen:	Notfallausweis, Ersatzschlauch und Trinkflasche
Verpflegung:	Kaffeehalt in Kirchdorf, bei der Anmeldung bitte Gipfeli-Bestellung angeben.
Anreise:	mit dem Zug bis Thun oder Uetendorf, dem Auto oder dem Bike, zum Parkplatz, Kirche Thierachern. (Die Toilette bei der Kirche Thierachern ist offen.)
Rückreise/Zeit:	ca. 13.30 Uhr anschliessend gemeinsamer Umtrunk im Bächli.
Technik/Kondition:	T2 (leicht) / K2 (leicht)
Versicherung:	ist Sache der Teilnehmenden
Kosten:	CHF 9.00 mit 10er Karte Outdoorsport (Bestellung im Sekretariat) oder CHF 10.00 in bar (wird von der Leitung eingekassiert)
Anmeldung:	bis <b>spätestens 2 Tage vor der Tour</b> an die Hauptleitung Hans Schütz <a href="mailto:hans_schuetz@bluewin.ch">hans_schuetz@bluewin.ch</a> / 079 736 36 07 Bei der Anmeldung bitte angeben <b>ob E-oder Bio-Bike+Gipfeli.</b>
Durchführung:	ab mindestens 7 angemeldeten Teilnehmenden
Bemerkungen:	Bei einer allfälligen Absage wegen schlechten Wetters werden die angemeldeten Personen via E-Mail informiert.

**Auskunft:**

Für Fragen zur Tour wenden Sie sich bitte an die Hauptleitung!

**Die Bedingungen:**

- Bei unseren Touren fährt jeder/jede auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko mit
- Jedermann/Jedefrau fährt immer mit Velohelm, Brille und Handschuhen
- Der Leiter/die Leiterin ist beim frühzeitigen Verlassen einer laufenden Tour zu orientieren
- Allfällige Transportkosten gehen zulasten der Teilnehmenden
- Wir erwarten, dass die Teilnehmenden stets mit fahrtüchtigen und gewarteten Mountainbikes mit guter Bereifung und Bremsen mitfahren
- Wir sind alle Gesund!

**Die Schwierigkeitsstufen:****Kondition** (gemessen am jeweiligen Gelände)

Kondition	Ohne Unterstützung	Mit Unterstützung
K 1 einfach	20-35 km 100-400 Hm	20-40 km 150-500 Hm Einsteiger, Geniesser,
K 2 leicht	30-45 km 400-600 Hm	30-50 km 500-800 Hm sportliche Einsteiger
K 3 mittel	35-50 km 600-1000 Hm	40-70 km 700-1200 Hm gute allgemeine Fitness

**Technik** (gemessen am jeweiligen Gelände)

T 1 einfach Einfache Tour für Einsteiger und Geniesser. Feld- Wald- und Schotterwege auf griffigem Naturboden oder verfestigtem Schotter, keine steilen Uphills, teilweise wenig befahrene Teerstrassen oder Velowege. Das Fahrtempo ist moderat. Technische Fahrtipps vom Sportgruppenleiter

T 2 leicht Leichte Tour, ohne nennenswerte technische Herausforderungen. Meistens Forstwege, Feldwege, Schotterstrassen, wenige einfache Singletrails, kleinere Hindernisse wie Wurzeln, kleine Steine und Wasserrinnen, kurze enge und steile Passagen möglich. Fahrtechnische Grundkenntnisse nötig

T 3 mittel Tour gut befahrbar mit technischen Abschnitten. Forstwege, Feldwege, Schotterstrassen, Singletrails, Wurzeln, Steine, enge Kurven, loser Untergrund, ab und zu steile Up- und Downhills ohne schwere Hindernisse aber mit Wurzeln, kleinen Stufen, Steine etc., vereinzelte Schiebestrecken. Gute und sichere Fahrtechnik mit Gewichtsverlagerung wichtig